



БОТУЛИЗМ

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Что такое ботулизм?

Ботулизм – это редкое, но тяжелое заболевание паралитического характера, вызываемое нервным токсином, вырабатываемым бактерией. Существует три основных типа ботулизма. Пищевой ботулизм возникает в результате употребления пищи, содержащей токсин ботулизма. Раневой ботулизм вызывается токсином, вырабатываемым в ране, инфицированной бактерией ботулизма. Ботулизм новорожденных возникает в результате попадания в организм спор бактерий, которые затем развиваются в кишечнике и вырабатывают токсин. Все формы ботулизма могут быть летальными и требуют экстренной медицинской помощи. Пищевой ботулизм может быть особенно опасен, так как существует риск массового заражения в результате употребления в пищу инфицированных продуктов.

Насколько распространен ботулизм?

В Соединенных Штатах каждый год регистрируется примерно 110 случаев ботулизма. Среди них примерно 25 процентов составляет пищевой ботулизм, 72 процента – ботулизм новорожденных, остальные случаи приходятся на раневой ботулизм. Вспышки пищевого ботулизма, два или более случаев заболевания, происходят почти каждый год и обычно связаны с потреблением зараженных продуктов домашнего консервирования. Количество случаев пищевого ботулизма и ботулизма новорожденных почти не менялось в последние годы, в то время как выросло количество случаев раневого ботулизма в связи с потреблением героина «черная смола», особенно в Калифорнии.

Каковы симптомы ботулизма?

При пищевом ботулизме симптомы начинают проявляться в промежутке от 6 часов до двух недель (чаще всего от 12 до 36 часов) после употребления токсинсодержащей пищи. Симптомы ботулизма включают в себя двоение в глазах, помутнение зрения, опущение верхнего века, невнятную речь, трудности при глотании, сухость во рту и мышечную слабость, которая перемещается по телу сверху вниз: вначале поражаются плечи, затем верхняя часть рук, предплечья, бедра, икры и т.д. Паралич дыхательных мышц может вызвать остановку дыхания и смерть, если не будет оказана помощь (искусственная вентиляция легких).

Можно ли заразиться ботулизмом от другого человека?

Ботулизм не передается от одного человека другому. Пищевой ботулизм встречается во всех возрастных группах.

Как распознается ботулизм?

Врачи могут предполагать наличие ботулизма, если история болезни пациента и медицинский осмотр указывают на возможность этого заболевания. Однако, этих

факторов обычно недостаточно для постановки диагноза ботулизм. Существуют заболевания с похожими симптомами, и для дифференцирования с ними могут понадобиться специальные тесты и анализы.

Как лечится ботулизм?

Острая дыхательная недостаточность и паралич, развивающиеся при тяжелом ботулизме, могут потребовать подключения пациента к аппарату искусственного дыхания (вентилятору) на несколько недель, а также интенсивной медицинской помощи и ухода. Через несколько недель паралич постепенно проходит. Если заболевание выявлено рано, при пищевом и раневом ботулизме может применяться лечение антитоксином, который блокирует действие токсина в системе кровообращения. Это может стабилизировать состояние пациента, но выздоровление, тем не менее, занимает несколько месяцев. Врачи могут попытаться удалить зараженную пищу из пищеварительного тракта, провоцируя рвоту или применяя клизму. Раны обычно требуют хирургического лечения для удаления вырабатывающей токсин бактерии. Тщательная поддерживающая терапия в условиях госпитализации представляет собой основу лечения всех форм ботулизма. В настоящее время применение антитоксина для лечения ботулизма новорожденных почти не практикуется.

Существуют ли осложнения ботулизма?

Ботулизм может привести к смерти в результате острой дыхательной недостаточности. Однако, за последние 50 лет уровень смертности среди больных ботулизмом снизился с 50 до 8 процентов. Пациенту с тяжелой формой ботулизма могут потребоваться аппарат искусственного дыхания и интенсивная медицинская помощь и уход в течение нескольких месяцев. Пациенты, перенесшие острый ботулизм, могут страдать от хронической усталости и одышки на протяжении многих лет, и для их полного выздоровления может понадобиться длительное лечение.

Можно ли предупредить ботулизм?

Да, ботулизм можно предупредить. Пищевой ботулизм часто вызывается продуктами домашнего консервирования с низким содержанием кислоты, такими как спаржа, зеленая фасоль, свекла и кукуруза. Однако, случаются вспышки ботулизма, вызванные более привычной пищей, например, измельченным чесноком в масле, чилийским стручковым перцем, помидорами, неправильно хранимым печеным картофелем в фольге, а также рыбой домашнего посола или консервирования. Люди, занимающиеся домашним консервированием, должны строго соблюдать правила гигиены для снижения возможности заражения продуктов. Масла, содержащие чеснок или специи, должны храниться в холодильнике. Запеченный в фольге картофель следует сохранять горячим до подачи на стол или помещать в холодильник. Так как токсин ботулизма разрушается при высоких температурах, люди, употребляющие продукты домашнего консервирования, должны кипятить их в течение 10 минут перед употреблением, после чего употребление этих продуктов в пищу становится безопасным.

Инструкции по безопасному домашнему консервированию можно получить в информационных службах округа или в Департаменте сельского хозяйства США. Так как мед может содержать споры вызывающих ботулизм бактерий, что служило причиной заражения маленьких детей в прошлом, нельзя давать его детям младше 12 месяцев; в то же время мед безопасен для людей старше одного года. Раневой ботулизм может быть предупрежден, если вовремя обратиться к врачу при наличии инфицированной раны, а также не употреблять нелегальных наркотиков путем инъекций.

Что делают общественные медицинские службы для профилактики и контроля за распространением ботулизма?

В стране постоянно проводится информирование населения о мерах профилактики ботулизма. Информация о способах безопасного консервирования доступна широкому кругу потребителей. В департаментах здравоохранения штатов и Центрах по профилактике и контролю заболеваний можно круглосуточно получить консультацию квалифицированных специалистов. Если для лечения пациента необходим антитоксин, есть возможность быстро доставить его врачу в любом уголке страны. Подозрения на вспышку ботулизма срочно проверяются, и если они связаны с коммерческим продуктом, органы охраны здравоохранения и правопорядка предпринимают необходимые совместные меры. Врачи должны сообщать о случаях подозрения на ботулизм в Департамент здравоохранения штата.

Для получения дополнительной информации звоните в Департамент здравоохранения штата Северная Дакота по номеру 701.328.2378.